

# Quartier-Zentrum Bach

Bachstrasse 20, 9008 St. Gallen

## im Mai



Ein Ort für alle.

**Dienstag, 5. Mai 2026, 18 - 19.30 Uhr**

Raum für Ideen und Mitgestaltung

Komm vorbei und bring deine Ideen und Erfahrungen mit ein.

**Donnerstag, 7. Mai 2026, 14 - ca. 15.30 Uhr**

Pro Senectute stellt sich vor

für Senior:innen, deren Angehörige und alle Interessierten.

**Dienstag, 19. Mai 2026, 8.15 - 8.45 Uhr**

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

**Dienstag, 26. Mai 2026, 8.15 - 8.45 Uhr**

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

**Donnerstag, 28. Mai 2026, 14.15 - 15.45 Uhr**

Erzählcafé "Freude erleben und Freude wecken"

Wir teilen unsere persönlichen Erfahrungen zum Thema.

**Kontakt:** [sandra.stark@sg.prosenectute.ch](mailto:sandra.stark@sg.prosenectute.ch), 071 227 60 08

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Initiiert von: HEKS Neue Gärten, Pro Senectute, Verein Areal Bach, Elternforum Heimat Buchwald

Beachte auch  
die Flyer der  
einzelnen Anlässe